



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

STAGE «HARMONISER SES 3 CORPS» - 11/12 juillet 2020

limité à 4 stagiaires - clôture des inscriptions le 9 juillet 2020

Tarif : 120 euros pour 1 jour - 200 euros pour les 2 jours

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail :

Téléphone : Portable :

Date de naissance :

Instruments(s) pratiqué(s) :

Niveau :

Quelles sont vos attentes ? (plusieurs réponses possibles)

Résoudre, éviter les blessures (tendinites...)

Se débarrasser de douleurs lors de la pratique instrumentale

Développer l'endurance dans le jeu et/ou le travail

Améliorer la technique et la virtuosité

Acquérir davantage de souplesse

Développement de la palette sonore

Apprendre à mieux gérer le trac

Découvrir de nouvelles méthodes de travail

Développer la connaissance de soi

Autre (précisez) :

Durée souhaitée du stage :

Jour et heure d'arrivée : Accompagné : Oui Non

Hébergement	Nuit du 10 au 11	Nuit du 11 au 12	Nuit du 12 au 13

Repas	Ven soir	Sam p.déj	Sam midi	Sam soir	Dim p.déj	Dim midi	Dim soir

Un acompte de 50% du total du stage vous sera demandé afin de valider votre inscription

Merci d'enregistrer ce formulaire au format pdf et de me le faire parvenir par mail